



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی و درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت      طرح درس: بهداشت روان و اعتیاد

عنوان درس: بهداشت روان و اعتیاد      سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری-عملی      فراگیران: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

روز و ساعت تدریس: سه شنبه ۱۵-۱۳      تاریخ شروع ترم: ۱۴۰۲/۷/۱

مکان تدریس: دانشکده بهداشت      تاریخ پایان ترم: پایان نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس: دکتر ابوالحسن افکار

#### هدف کلی:

۱- آشنایی دانشجویان با مفهوم سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان و علل افزایش شیوع بیماری های روان در جامعه

۲- آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده و عوامل خطر، طرق و راههای پیشگیری و تقلیل موارد بیماری های روانی شایع در کشور

۳- آشنایی دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن

۴- آشنایی دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن

جلسات	تاریخ	هدف کلی	اهداف ویژه	شیوه تدریس	فعالیت‌های دانشجویان	مدرس
اول	۱۴۰۲/۷/۴	معرفی درس و وظایف دانشجویان کلیات و تاریخچه بهداشت روان	سلامت روان را تعریف کرده و فعالیت های بهداشت روان، ویژگی های افراد سالم از نظر روان و نشانه های هشدار دهنده ضعف سلامت روانی را توضیح دهد.	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
دوم	۱۴۰۲/۷/۱۸	اهداف، راهبردها و اصول کلی خدمات بهداشت روان	علل افزایش شیوع بیماری های روانی، انواع خدمات بهداشت روان، جمعیت های آسیب پذیر در بهداشت روان و ویژگی های حاکم بر فعالیت های بهداشت روان را توضیح دهد.	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
سوم	۱۴۰۲/۷/۲۵	الگوهای تربیتی خانواده	شایعترین الگوهای تربیتی خانواده ها و مشکلات رفتاری دوران کودکی را شرح دهد.	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
چهارم	۱۴۰۲/۸/۲	عوامل خطر و راههای پیشگیری و کنترل عقب مانده گان ذهنی	اپیدمیولوژی، علائم، عوامل خطر، انواع، راههای کنترل و پیشگیری، و استراتژی های مراقبتی عقب ماندگی های ذهنی را توضیح دهد..	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
پنجم	۱۴۰۲/۸/۹	عوامل خطر و راههای پیشگیری و کنترل بیماری صرع	اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده، راههای کنترل و پیشگیری، کمک های اولیه و راههای درمان صرع را بیان کند.	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور انجام عملی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
ششم	۱۴۰۲/۸/۱۶	عوامل خطر و راههای پیشگیری و کنترل بیماری اسکیزوفرنی	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، انواع، راههای درمان و پیشگیری از اسکیزوفرنی را توضیح دهد.	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
هفتم	۱۴۰۲/۸/۲۳	عوامل خطر و راههای پیشگیری و کنترل افسردگی	اپیدمیولوژی، علائم بالینی، علل ایجاد کننده، روش های درمان و پیشگیری از افسردگی را توضیح دهد.	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور نمرین در منزل	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
هشتم	۱۴۰۲/۸/۳۰	پیشگیری و کنترل شخصیت‌های وسواسی و انواع فوبیا	اپیدمیولوژی، علائم بالینی راههای پیشگیری و کنترل، و استراتژی های درمان شخصیت‌های وسواسی و انواع فوبیا را بیان کند	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار

نهم	۱۴۰۲/۹/۷	عوامل خطر و راههای پیشگیری و کنترل زوال عقل	اپیدمیولوژی، عوامل ایجاد کننده، نشانه های هشدار دهنده، مراقبت های درمانی و حمایتی را در مبتلایان به زوال عقل را توضیح دهد.	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور بحث گروهی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
دهم	۱۴۰۲/۹/۱۴	بهداشت روان در دوران بلوغ	اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان	سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
یازدهم	۱۴۰۲/۹/۲۱	کنترل خودکشی	خودکشی را تعریف کرده و انواع آن را توضیح دهد راههای پیشگیری از خودکشی را تشریح کند.	سخنرانی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
دوازدهم	۱۴۰۲/۹/۲۸	علل و زمینه های اعتیاد	اعتیاد جرم یا بیماری نقش عوامل زیست شناختی، روانی و رفتاری، عوامل اجتماعی، اقتصادی و محیطی در اعتیاد	سخنرانی کارگروهی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
سیزدهم	۱۴۰۲/۱۰/۵	اعتیاد در نگاه کلی	اعتیاد را تعریف کرده و عوامل خطر آن را شرح دهد. رویکردهای پیشگیری از اعتیاد را بیان کند.	سخنرانی بحث گروهی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
چهاردهم	۱۴۰۲/۱۰/۱۲	مهارت های زندگی	اهداف آموزش مهارت های زندگی برای کنترل اعتیاد انواع مهارت های زندگی موردنیاز را بشناسد. روشهای کسب مهارت های زندگی را بشناسد.	سخنرانی بحث گروهی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
پانزدهم	۱۴۰۲/۱۰/۱۹	کنترل اعتیاد	تقسیم بندی انواع مواد اعتیاد آور را نام برده و مکانیسم عمل آنها را توضیح دهد	سخنرانی بحث گروهی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
شانزدهم	۱۴۰۲/۱۰/۲۶	اعتیاد در جهان و ایران	وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از اعتیاد نگاهی به روشهای مقابله با اعتیاد در گذشته و راههای جدید	سخنرانی بحث گروهی	مشارکت در بحث	ابوالحسن افکار
هفدهم		آزمون				

نحوه ارزشیابی دانشجویان و درصد سهم آن در نمره پایانی:

۱. حضور فعال و موثر در کلاس ۲۰ درصد

۲. آزمون پایان ترم ۸۰ درصد

منابع مطالعه

منبع اصلی : ۱. بهداشت روان نویسنده: دکتر جعفر بوالهیری ۲. کتاب جامع بهداشت عمومی ۳. دستورالعمل های

کشوری سوء مصرف مواد آخرین ویرایش

منبع برای مطالعه بیشتر : زمینه روانشناسی هیلگارد (جلد دوم)، ترجمه دکتر نصرت اله پورافکاری